

A TERMÉSZETES FOGAMZÁSSZABÁLYOZÁSRÓL EGY ÚJ MÓDSZER

BESZÉLGETÉS SZIL PÉTER SVÉDORSZÁGI PSZICHOTERAPEUTÁVAL

Szil Péter 1974-ben hagyta el Magyarországot és Svédországban telepedett le. A természetes gyógymódok, a test és lélek összefüggései mindig érdekelték, s ezért új hazájában ezzel kezdett alaposabban foglalkozni. Svéd feleségével is a téma iránti érdeklődés hozta össze: Bippan Norberg egy masszázstanfolyamot vezetett, ahol a magyar fiatalember az egyik tanítványa volt. Nemsokára összeházasodtak. Azóta együtt dolgoznak: kutatnak, könyveket írnak, tanfolyamokat vezetnek.

Szil Péter a közelmúltban rövid időt töltött Budapesten, akkor készítettem vele a beszélgetést.



egy könyvet erről a témáról, mely jó egy éve a Mezőgazdasági Könyvkiadónál jelent meg. Svédországból hogyan jutott vissza Magyarországra?

– Néhány éve a természetes gyógymódokról tartottam Budapesten tanfolyamokat, és ott az egyik résztvevő, dr. Oláh Andor, az ismert szentendrei természetgyógyász orvos volt. Megismerkedtünk és sokat beszélgettünk, hogy mi mindennel foglalkozunk, és akkor én megemlítettem, hogy „szívügyem” a természetes fogamzásszabályozás, amit feleségemmel tíz éve sikeresen alkalmazunk és propagálunk. (Zárójelben jegyzem meg, mert nem hencegni akarok, hogy e módszer segítségével két szép gyerekünk is van már.) Akkor Oláh doktor azt mondta: erre nagy szükség lenne Magyarországon is. Aztán hama-

rosan összehozott a Mezőgazdasági Könyvkiadó illetékes szerkesztőjével. Hát, így történt. Mi ezt a könyvet kimondottan a magyar olvasóknak írtuk. Majdnem hatvanezer példányban jelent meg, és rövid idő alatt az utolsó darabig elfogyott. Az újabb kiadást 1990 elejére ígérjük.

– Természetesen itt, ennek az írásnak a keretében a módszert teljes részletességében nem ismertethetjük, de a könyvben bárki tanulmányozhatja. Kapott leveleket?

– Igen, méghozzá sokat, mert a címünket is megírtuk a könyvben. Magyarországon ez a módszer ismeretlen volt addig, még nem oktatták, de most fölfigyeltek rá. A levelekben főleg a módszer gyakorlati alkalmazásával kapcsolatban voltak kérdések. Sajnos, egyre „medikalizáltabb” társadalomban élünk, az emberek elveszítik a kapcsolatukat a saját testükkel, elfelejtik azokat az egyszerű gyógymódokat, amiket a nagymama, nagypapa még tudott. A mai emberek mindent az orvosra bíznak, a legkisebb bajjal is rögtön hozzá szaladnak, erős gyógyszereket szednek, akkor is, ha nem kellene. Például – jellemző módon: a nőgyógyásznak több köze van a páciense testéhez, mint magának a nőnek... A természetes fogamzásszabályozás éppenséggel visszaadja a nőknek azt, ami mindig is az övék volt, hogy rendelkezzenek saját testükkel, a saját fogamzóképeségük ismeretét és az előlotti kontrollt.

– A tablettát egyszerűbb bekapni, mintsem rohanó életünkben önmagunkat figyelgetni...

– Nagyon tipikus ellenvetés ez, amit most mondott. Nem először hallom. Csakhogy hajlamosak vagyunk elfeledkezni arról, hogy a fogamzásgátló tabletták is gyógyszer! Mégpedig erős, hormonális gyógyszer, ami a szervezet egész működésébe „beleszól”, és aminek pontosan ezért, komoly mellékhatásai vannak! Nem emlegetik, de bizony már haltak meg nők emiatt. A nyugati országokban már sokat írtak az antibébitabletták káros mellékhatásairól, s az sem véletlen, hogy visszaszorulóban vannak. Ezt a statisztikák egyértelműen kimutatják. Nem szerencsés, hogy Magyarországon a védekezők hatvanhét százaléka tablettát szed, Európában e téren elsők a magyar nők. – A természetes fogamzásszabályozást viszont, mellékhatások nélkül, bármely nő használhatja a serdülőkortól a klimax idejéig, akár rendszeresek a ciklusai, akár nem.

– Akárhogy is nézzük, azért nem túlságosan egyszerű az Ön által propagált módszer. Bizik abban, hogy valóban el fog terjedni?

– Svédországban és más nyugat-európai országokban már erősen terjed. Az igaz, hogy a nőnek három hónapig nagyon alaposan kell figyelnie önmagát, de azután csekély fáradságot igényel. Az Egészségügyi Világszervezet vizsgálata szerint egyébként a harmadik világ országaiban az asszonyok elterjedtebben alkalmazták ezt a módszert, mint a civilizáltabb, fejlettebb környezetben élők.

– Ennek mi lehet a magyarázata?

– Nagyon egyszerű: ők közelebb élnek a természethez, amitől a túlcivilizált társadalmak „tablettás” asszonyai nagyon elszakadtak. Jó lenne, ha legalább fiataljaink, a jövő nemzedéke, más, egészségesebb szellemben nevelkedne. S ebbe a természetes fogamzásszabályozás módszerének alkalmazása is bizonyos fokig beletartozik.

EÖRY ÉVA

Fotó: BALLA DEMETER

– Milyen ötlettől indítatva, hogyan jutottak el a természetes fogamzásszabályozás vizsgálatához?

– Állíthatom, hogy ez az egész magánéleti vonatkozásból indult, mert én magam is kerestem egy olyan fogamzásszabályozó módszert, ami összhangban áll az emberi testtel és annak szükségleteivel, ugyanakkor a férfi számára is lehetővé teszi, hogy felelősségteljesen részt vállaljon a fogamzásszabályozás gondjában. Én már az úgynevezett „tablettás”, illetve a „számolós” világban nőttem fel, amelyben úgy volt, hogy ezt a témát a nők „elintézik”... Hát, nem mindig „intézték el”... Az első gyermekem első magyarországi házasságomból pont így született... Nem akkor „jött”, amikor mi szeretnénk volna. Aztán ez a házasság megromlott és szétrobbant, én pedig hosszú évekre elveszítettem a gyermekem, s ez szörnyű trauma volt számomra. Mindenképpen szerettem volna én magam is felelősségteljesebben viszonyulni a gyermekvállaláshoz. Nos, a természetes fogamzásszabályozásban nő és férfi egyaránt aktívan és gyakorlatilag együtt tud működni.

– Kérem, röviden mondja el ennek a módszernek a lényegét.

– Egy mondatban úgy határozhatom meg, hogy mivel a termékenység jeleit minden nő megfigyelheti magán, ezeket felhasználhatja a fogamzás elkerülésére vagy éppen elősegítésére. A természetes fogamzásszabályozás azonban nem tévesztendő össze a számolással, a naptármódszerrel, ami csupán valószínűségi számítás, tehát nem megbízható. És nem is csak az ébredési hőmérséklet méréséből áll, bár ez része a módszernek, de nem meríti ki. A természetes fogamzásszabályozás a női ciklus, a minden nőre egyénien adott biológiai hormonális ciklus menetének ismeretén alapszik, amely világosan megmutatkozik külső, megfigyelhető jelekben. Így aztán pontosan lehet tudni, hogy egy nő mely napokon termékeny, s mikor nem. Megjegyzem, ezzel a módszerrel sok olyan párnak is született gyermeke, akiknek évekig nem sikerült, s akik már feladták a reményt, mivel az orvosi vizsgálatok semmi „hibát” nem találtak egyikükönél sem. Egyébként tényleg nem olyan könnyű teherbe esni, mert a női ivari ciklusban csak néhány olyan nap van, amely alatt gyermek fogandhat.

– Ön a feleségével közösen írt