

Nem riogattak a nők a mellékhatásokkal

A negatív szenzáció sem jutott el hozzánk

Úgysem fér be mindenki a terembe, nem kell több reklám! A Svédországból hazalátogató Szil Péter, aki humanisztikus pszichológiával foglalkozik, a természetes fogamzásszabályozás módszerét magyarázza a magyar nőknek és pároknak.

Különösen veszélyeztetettek

— Ön aztán alaposan ráijesztett a tablettát szedőkre...

— Nem ok nélkül, bár nem az ijesztgetés volt a célom. Egész Európában itt a legmagasabb a tablettát szedők aránya, 67 százalék, második helyen Belgium áll e szomorú statisztikában, kevesebb mint 40 százalékkal. Ne keltünk pánikot a több száz ezer magyar nőben! — figyelmeztettek bennünket, mikor a könyvünket írtuk. Nem olyan ez, amikor a tüzet látó ember nem kiált, nehogy megijessze a házban lévő világtalant?

— De hát hi tablettákhoz mellékelt tájékoztató sejteti a veszélyeket...

— Kezdetben imperialista csökevénynek titulálták az antibébit, majd a mániák végébe estek. Utastolták az orvosokat, ne riogassák a nőket a mellékhatásokkal. Magyarországon még ma sem vezetnek, illetve még ma sem hoznak nyilvánosságra olyan statisztikákat, amelyek ezekre a káros következményekre figyelmeztetnének. Szépitik a tabletták rákkeltő hatásáról festett zord képet is. Három friss amerikai felmérés igazolta: a tabletták növelik a mellrák veszélyét a 45 évnél fiatalabb nőknél. De az itteni sajtó vérkeringésébe ez a negatív szenzáció sem jutott be. Különösen veszélyeztetettek, akik korábban értek, mint az átlag, még nem szültek gyereket, vagy több mint négy éven át szedték a tablettát.

Megbízhatatlan naptármódszer

— Mi az ön által javasolt módszer lényege?

— A természetes fogamzásszabályozás nem tévesztendő össze a naptármódszerrel, ami nem a női ciklus pontos ismerete, hanem valószínűségi számítás, így tehát nem megbízható. A mi módszerünk azokon az egyértelmű jeleken alapul, amelyek világosan tükrözik a termékeny időszak kezdetét és végét. Ezt minden nő saját magát megfigyelheti. Persze ezt egy újságcikkből nem lehet megtanulni, de feleséggel, Bippa Norberggel közösen írt Természetes fogamzásszabályozás című könyvünkben igen. Az újabb kiadást jövő év elejére ígérjük.

— A hazai egészségügyi kulturátlanságának a jele: egyszerűbb a tablettát bekapni. Bizik-e abban, hogy ezt a bonyolult módszert szívesen megtanulják a magyar nők?

— Igaz, hogy a nőnek három hónapig nagyon alaposan figyelnie kell önmagát, de ezután mindez csak annyi fáradságot igényel, mint egy fogmosás. Az Egészségügyi Világszervezet vizsgálata sze-

rint a harmadik világ országaiiban a nők nagyobb biztonsággal alkalmazzák ezt a módszert, mint a fejlettebb környezetben élők. A hatás azzal magyarázható, hogy ők közelebb élnek a természethez.

„Tablettás nemzedék”

— Ön szálka a magyar nőgyógyászok szemében, hiszen bíráló megjegyzéseivel ezt sikerült kivívnia magának.

— Tudom. Egy zárt közösség mindig is nehezen fogadja el a másságot. Egy medikalizált civilizációban élünk, amelyben a nőgyógyásznak több köze van páciense testéhez, mint magának a nőnek. Péig az önismeret és a természetes szemlélet adja a legnagyobb biztonságot. Bár felnőtt egy „tablettás nemzedék”, legalább a fiatalokat neveljük más szeltemben!

Veress Pálma

Esti hírlap 1989. június 11.

TERMÉSZETES FOGAMZÁSSZABÁLYOZÁS